

# *Dégustez le printemps entre vignes, lac et garrigues.*

*Madame, Mademoiselle, Monsieur. Permettez , nous de vous souhaiter d'abord, le meilleur appétit du monde.*

*Le menu Dégustation change régulièrement en fonction des saisons, des approvisionnements et de l'envie du moment.*

*Menu Dégustation découverte en 14 inspirations gourmandes à 210€*

*Entre les rangées de vignes et les chemins de garrigues, il était une fois, en cuisine*

*Laissez vous guider par mon inspiration et ma créativité en vous proposant de savourer des plats de ma composition créés à partir de produits frais du marché pour votre plus grand plaisir.*

*Souhaitez vous participer à l'accord mets & vins à 105€*

*(Pour votre confort ce menu est servi s'il est choisie par tous les convives de la même table)*

*Le pain qui vous sera servi, obtenu par fermentation naturelle et un petit pain rustique au levain naturel, pétri, façonné de mes mains, cuit dans notre four, d'une farine bise bio fraîche de variétés anciennes de blé ( bladette, barbu de Lacaume, khorazan, tourelle) sans additif, cultivé & moulu à la meule de pierre à la ferme par Chloé & Emmanuel Chataigné dans le Val de Dagne à Mayronnes. D'une eau pure dynamisée à 28°, d'un levain bio élaboré par mes soins & sel naturel de l'Île Saint Martin à Gruissan*

*Pour tous renseignements par rapport à mes plats, veuillez vous adresser au responsable de salle*

*Liste des allergènes :*

*1° céréales contenant du gluten.*

*2° Crustacés et produit à base de crustacé*

*3° oeufs et produit à base d'oeufs*

*4° poissons et produits à base de soja*

*5° arachides et produits à base d'arachide*

*6° Soja et produits à base de soja*

*7° lait et produit à base de lait*

*8° fruits secs ou fruits à coques*

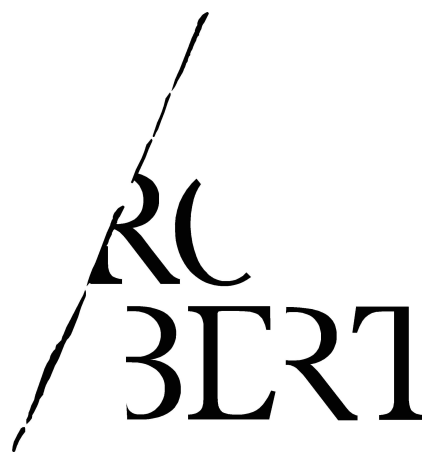
*9° céleri et produits à base de céleri*

*10° moutarde et produits à base de moutarde*

*11° graines de sésame et produits à base de graines de sésame 12° Anhydride sulfureux et sulfite*

*13° lupin et produit à base de lupin*

*14° mollusques et produits à base de mollusques*



**RESTAURANT  
LE ROBERT**